

ERRORES EN LA MEDICIÓN DE LACTATO

Existen varios factores que influyen de manera directa en el valor de la medición de lactato, estos ocasionan que se obtengan valores erróneos al realizar la determinación de este metabolito con el uso de un lactómetro, por lo cual es importante conocerlos.



La principal causa de una medición de lactato errónea es la contaminación de la muestra de sangre con sudor. La piel humana siempre está cubierta de sudor, este contiene una gran cantidad de lactato, por lo que es indispensable limpiar de manera adecuada el área del cuerpo (lóbulo de la oreja o yemas de los dedos) en la cual se realizará la toma de muestra de sangre. La forma más indicada y segura de limpieza del área de punción es lavar la zona con agua potable y posteriormente secarla con un paño limpio. La desinfección o el uso de toallitas con alcohol no disuelve el sudor, mientras que la saliva contiene lactato por lo cual estas formas de desinfección y limpieza no son adecuadas. En la página de Internet www.senslab.com encontrará notas generales sobre el muestreo de sangre que EKF/SensLab ha publicado.

Otro factor que influye directamente en la producción de lactato son los depósitos de glucógeno del organismo, por lo que una disminución (por ejemplo: al haber realizado una actividad intensa) o un aumento (por ejemplo: al haber comido alimentos ricos en carbohidratos) considerable en las reservas de glucógeno afectarán de manera directa el nivel de lactato en reposo ya sea reduciéndolo o aumentándolo. El grado de influencia de este factor depende de la fisiología y del metabolismo individual. Cabe mencionar que el efecto de estas influencias desaparece alrededor de las 24 horas.

Al igual que al ritmo cardíaco, el nivel de lactato también se ve directamente influenciado por el estrés, la cafeína, las drogas, el dolor y/o estímulos similares.

Para un diagnóstico apropiado de la condición física individual se recomienda combinar la determinación del valor de lactato con parámetros adicionales tales como el ritmo cardíaco o electrocardiograma, velocidad m/seg. o km/hr, carga en watts, etc.



Distribuidor exclusivo para América Latina
SPOFITEC S.A. de C.V.
Calle Teya 219, Frac. Jardines del Ajusco
C.P. 14200, México
Tel. ++ 52 55 56312600
Fax. ++ 52 55 56312628
www.spofitec.com.mx
info@spofitec.com.mx